

## ～100年ビジネスで結果を出し続ける思考法の作り方～

こんにちは、フリスクです。

今回はちょっと難しめな話になってしまうんですが、  
『抽象度』という概念を使った話をしていきます。

先に言っておきますが、

この概念は死ぬほど超絶大事です。

鬼重要。

今回の内容はビジネスとかお金の稼ぎ方とかそんなレベル  
の話でなく、人間関係、働き方、恋愛、勉強法などありとあらゆる事象に共通するものです。

これを意識するだけで何か物事を学ぶときや習得するとき  
にめっちゃ効率が良くなります。

”1を聞いて10を知る”っていう思考も可能になるので地頭を  
強化する考え方になります。

平たく言うと

- ・話の要点をつかみやすくなる
- ・頭がよくなる
- ・論理的思考力が身につく
- ・未来予想がしやすくなる
- ・インプット力の向上

こういうメリットがあるので是非知ってもらいたいと思い、今  
回このレポートを書きました。

できる限りわかりやすいようにがんばって解説していきます！

## 【抽象度って？】



どこかで聞いたことあるかもしれませんが、苦米地英人という能脳科学、計算言語学、認知心理学などを専門にしている認知科学者の方の造語です。

たくさん本も出版されている方で、「抽象度」という言葉がだいぶ広まっている感じはします。

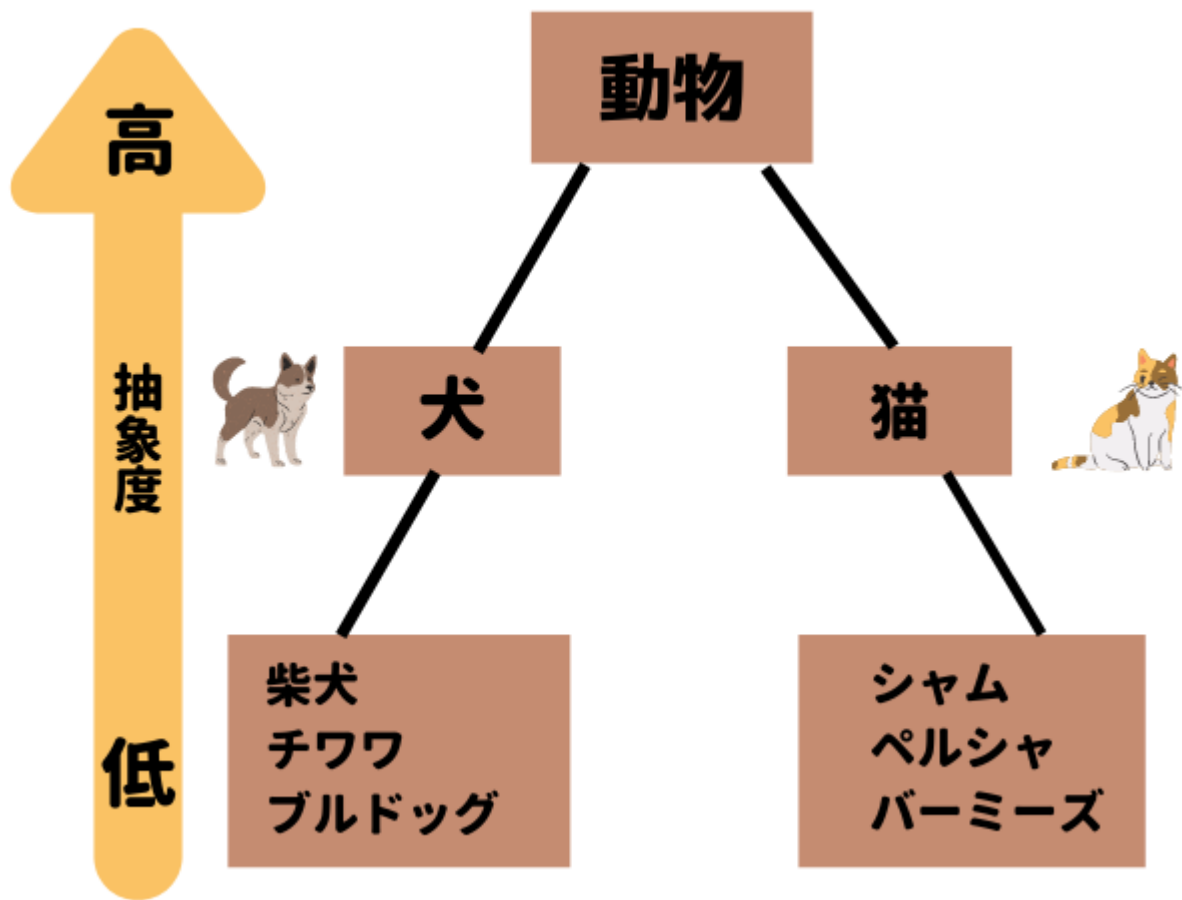
言葉の定義よりなんとなく感覚とか雰囲気を感じてもらえれば全然おっけーなのでそんな感じで理解してもらったら大丈夫です！

これから何度も何度も抽象度っていうと思うのでまずそれが何かっていうところから説明していきますね。

抽象度っていうのはなににかけていうと、視野・視点の高さ、思考などの視座の高さ、事象の階層のようなものです。

…と言っても「あーそういうことか」とならないと思うので今は理解できなくて大丈夫です。

下の図は、抽象度の階層になります。



動物を例にしてます。

<抽象>

「チワワ」より「犬」の方が抽象度高いですし、「犬」よりさらに「動物」の方が抽象度が高いです。

この場合、どんどん抽象的になっている、という捉え方ができます。

<具体>

逆に、「動物」の一つ下の階層が「猫」なり、さらに抽象度が下がると「シャム」などより具体的になります。

どんどん抽象度が下がると、より具体的になっていきますよね。

上にいけばいくほど抽象度が上がっていますし、下にいけばいくほどより具体的になっていきます。

つまり、基本的に僕たちが生きてるこの世界は**抽象と具体を**  
**行き来していることになります。**

一気に話が壮大になってきましたがここまで大丈夫でしょう  
か？笑

少しややこしいかもしれませんがめっちゃ大事な概念になる  
ので。

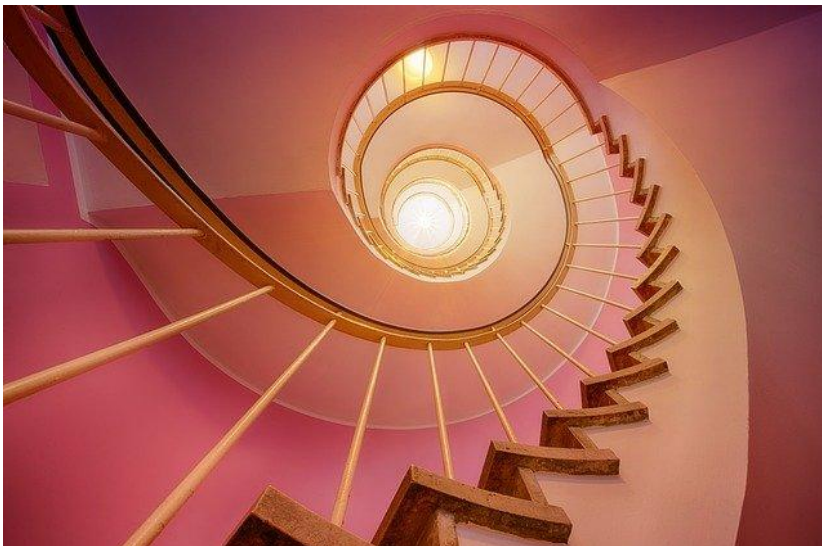
でこの抽象と具体の行き来がスムーズにできるようになるだけ  
でインプットの質が上がりますし、理解力も上がります。

マインドマップがなんで分かりやすかったかというと、あれって  
抽象度の階層の形になっているから理解しやすいんですよ  
ね。





## 【物事を抽象的に捉えよう】



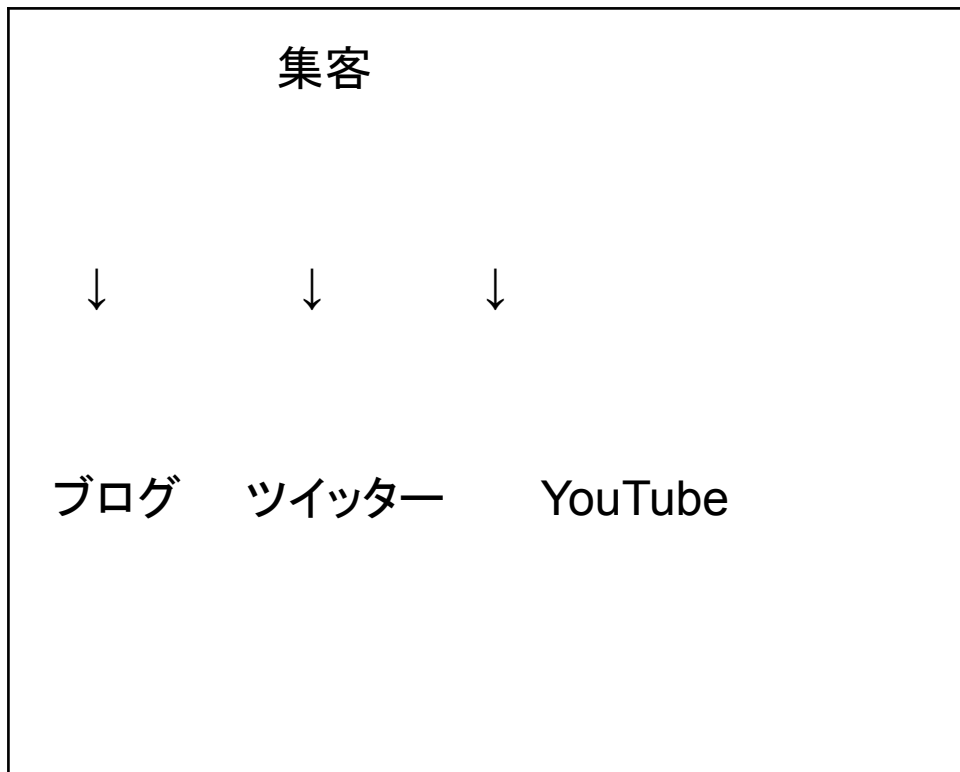
ここから僕が本当に伝えたいことなのですが、ビジネスでもなんでもそうですが抽象度を上げると本質をつかめるような思考ができます。

「本質が大事だ」

「商売の原理原則が命です」

こういうのはどこかで聞いたことあるかと思いますが、これらのメッセージって、要は本質思考をしようぜ！ってことです。

例えば「お客さんを集める(集客)方法」っていうのを抽象度を上げて捉えてみますね。



ちょっと雑ですがこんな風に捉えることができますよね。

って考えたときに、

「ブログでアクセスを集めるっていうのは、集客することだし、  
お客さんを集めることなんだ」

っていう認識ができます。

そうすると、「ブログを始める」というのはあらゆる手段の一つでしかないわけです。

こんなふうに抽象度の階層を頭の中で組立てると、本質をつかみやすくなります。

ビジネスで結果を出すって考えるときも抽象度の階層を意識した方がいいです。

「まずはライティングを勉強してみます。」っていう初心者の人多いですがこれも抽象度の視点で捉えたときにどうでしょうか？

まずビジネスで結果を出すっていう定義は、売上を上げると  
いうことになります。

ということは、ライティングを勉強すること＝売上を上げるこ  
とに繋がらないといけませんよね。

僕はライティングを学ぶことを否定したいわけではありませ  
ん。むしろネットを使ったビジネスをする人なら全員学ぶ必  
要があると思っています。

ただ優先順位が違う可能性がある、ってだけです。

例えば僕がブログを使って6ヵ月で月間30万PVを集めて、  
月収18万円を達成したとき意識していたのはまず全体像を  
俯瞰することでした。

「月収10万達成するにはどれぐらいのアクセスがいるのか」

「何記事書けばいいのか」

「そもそもどうやってアクセスは集まるのか」

「1日どれぐらいのPV数を目指せばいいのか」

ゴールが分かれば後は逆算して必要なフェイズをクリアして  
いくだけです。

ちなみにこのとき僕はライティングをほとんど学びませんでした。

目的を達成させるのにそんなに重要ではないことが分かっていたからです。

そんなふうに、抽象的に捉える＝本質を知ることができ  
る、っていうことが可能になるので、結果を出すのがかなり  
早くなるし、無駄なことをせずに目的を達成させることができ  
るようになります。

**【本質思考はどうやるの？】**



とはいえ慣れないと難しいと思うので、抽象と具体をスムーズに行き来しやすくなるための思考法をお伝えしますね。

### ○なぜ？を考える

どうしてなのかっていう理由や考察を常にしていくことで抽象度が上がっていくので本質が分かりやすくなります。



例えば、ブログ記事をたくさん書くのが良いと言われているのはどうしてだろうとか。

—記事がたくさんあるとアクセスが集まりやすくなるから？

—いっぱい書くと文章力が上がるから？

—アウトプット力が上がるから？

—キーワード選定が上手になるから？

—記事が少ないとブログが育たないから？

たくさん考察できますよね。

でもそもそも”アクセスを集める”というのが目的なのであれば、別に記事を300記事とか書かなくてもいいかもしれません。

50記事でもいいかもしれないですね。

…というのに、**本質はどこだろう？**っていう**思考**をすると、  
「記事をたくさん書く」っていうのが目的ではなくただの手  
段ってことに気付きます。

### ○共通点と違い

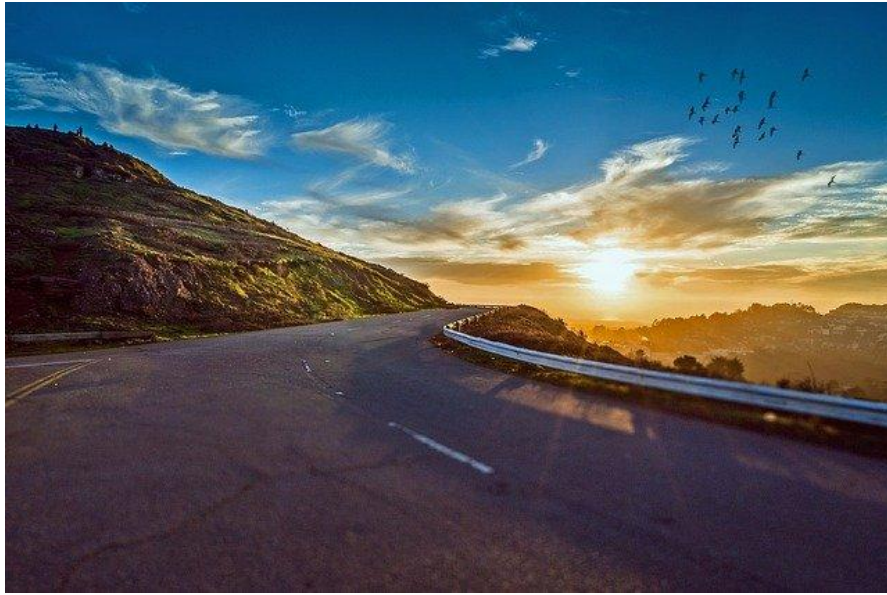
ビジネスでうまくいっている人とうまくいっている人の共通点  
と違いを洗い出すことで、自分が何をすべきで、何をやめる  
のかが見えてきます。

うまくいっている人はLINEやメルマガで発信して商品売って  
るなあって分かったら、それが共通点ですね。

逆に、うまく行っていない人はひたすらフォロワーを集めたりアクセスを集めたりするだけで商品持っていないな、とか。

そうやって結果を出している人の共通点を調べるだけで成功に近づきます

**【100年稼ぎ続けるために】**



僕についてきてくれる読者の方には、ビジネスで一発屋に絶対なってほしくないし、ただの**お金を稼ぐだけっていう低い抽象度で取り組んで欲しくない**という想いがあります。

僕自身それで過去に悩んで、1日中ゲームする廃人へと変わり果ててしまったので。

ビジネスをやるからには、豊かさ・幸せな生活とビジネスすることが繋がってほしいし、そっちの方がモチベーション保てるしなにより楽しいはずです。

ただお金を稼ぐなら会社員やってればいいですから。

でもビジネスで結果を出せば間違いなく見える世界が変わるし、大げさかもしれませんが影響力が出ます。

結果を出す＝価値を提供するってことですから、何かしら相手にエネルギーを提供するっていうことになるからです。

その為にも、抽象度の概念を理解してほしいなってすごく感じます。

稼げたけど売上下がって、また稼げたけどまた下がってみたいな繰り返しになってしまったら、つまらない仕事をする会社員に戻ってしまいます。

そうならないためにも**本質を理解する思考法を身に付けてもらいたい**ですね。

あらゆる物事や事象を抽象的に捉えることができる脳みそになれば、原理原則、不変的なところから具体的なタスク（何をすべきか）が見えてきます。

そうすれば会社員を辞めたあとも稼ぎ続けるビジネス脳を作ることができるはずです。

というより、抽象化思考を常に行っていないとビジネスは  
もちろん、人生や働き方、人間関係でも悩んでしまいます。

低い視座・視点で物事を考えていたら個別具体の悩みで止  
まってしまうからです。

今回ちょっと難しい内容だったかもしれないですが、死ぬほ  
ど大事な思考法・考え方になるので是非何回も読み返して  
理解してもらえたらなと思います。

ps,

現在、**7日間限定(あと3日)**で、働き方やビジネスに悩んで  
いる方の相談に乗っています。



# 無料相談受付中!

[→『無料相談を受け付けます』](#)

(クリックすると詳細ページに飛びます)

僕が一人一人の状況に合わせて、その方に合った最適な働き方や副業、ビジネスの進め方などを提案させて頂いてます。

「全くの初心者で右も左も分からず困っている。」

「仕事や働き方で悩んでる。」



「作業はしてるけど成果が出る見込みがない」

という方に向けて、僕が解決していくという企画です！

■ちなみに、僕が教えさせて頂いた方はこんな成果が出てます。



チューリップ

一応成果報告的なやつさせていただきます！

フリスクさんに相談に乗ってもらいながら作った仕組みで  
現時点で **130万成約達成** できました！  
(で、多分まだ伸びると思います笑)

フリスクさんの微細な指導に助けられておりますm(\_ \_)m  
このまま数ヶ月仕組み回して、300万  
くらいまで突っ走りたいと思いま  
す！！

**130万円**

22:17



チューリップ

↑ 月間単位です笑

22:17

**の成約**



山

おめでとうございます  
ございます



22:19

<お客様の成果>

- ◎300フォロワー未満で25万の商品を販売
- ◎アカウント作成後2週間でLINE読者増加
- ◎0からコンテンツを作り1人集客する
- ◎21日で130万の独自商品を成約

ビジネスを通して本気で人生変えたいあなたの方になれば  
らと思います。

[→『無料相談を受け付けます』](#)

(クリックすると詳細ページに飛びます)